

МЕНЮ

на 18 Марта 2025 г.
 по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
35/03	Каша Дружба	150		190,50	5,40	3,89	33,42
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
инст				264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	955,37	24,29	29,94	140,66

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.январь	рагу из овощей	100		125	2	8,3	11,5
51/03	колобки	100		120,68	7,46	12,45	6,7
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
				209	8,9	12,3	12,5
Итого			0	632,68	22,36	33,58	70,05

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша Дружба	200		254,00	7,20	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	14,70
инст				264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	1216,35	37,81	47	154,18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша Дружба	150		254	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инст				264	3,9	9,4	35,4
тк	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	1018,87	26,09	31,23	151,8

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026