

МЕНЮ

на 14 Марта 2025 г.
 по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	717	31	13,53	101,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная рисовая	200		172	3	8,2	20
	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	сок	200		116	5,6	6,4	9,4
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	670	16,2	24,53	88,95

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
157	Солянка домашняя	200		190,00	18,83	15,88	5,00
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
700	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
Итого			0	907	49,83	29,41	106,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	717	31	13,53	101,55

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025