

на МЕНЮ
 10 Марта 2025 г.
 по столовой СОШ № 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленные из индейки	50		149,00	9,45	8,15	9,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	633	19	15,43	102,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	каша пшеничная молочная	200		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,8
тк	Хлеб пшеничный	25		65	2,2	0,3	14,75
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,5
Итого			0	693	31,2	9,98	114,18

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
124	Щи со сметаной	260		111,53	5,59	6,59	7,53
498	Котлеты рубленные из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	180		264,60	6,30	7,38	42,30
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
Итого			0	867,13	34,49	30,8	111,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
	Щи со сметаной	210		85,92	4,3	5,08	5,8
	Котлеты рубленные из индейки	50		149	9,45	8,15	9,20
	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
	Напиток витамин "Витошка"	200		75	0	0	19
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Яблоко	160					
Итого			0	648,42	22,7	19,91	93,4

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025