



МЕНЮ

на 5 Марта 2025 г.
по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
19	Помидоры свежие	60		51,00	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94,00	8,70	5,90	0,90
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
Итого			0	520,5	16,49	17,44	72,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная пшеничная	200		208	4,4	9,2	15,4
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
693	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,0
Итого			0	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
140	Суп с макаронами с мясом	260		206,00	14,00	7,00	9,60
391	Шницель рыбный натуральный	100		188,00	17,40	11,80	1,80
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
	Помидоры свежие	100		85,00	0,54	4,26	2,34
Итого			0	887,2	39,82	31,69	87,77

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
140	Суп с макаронами с мясом	210		164,8	11,2	5,6	7,68
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Помидоры свежие	60		51	0,54	4,26	2,34
Итого			0	685,3	27,69	23,04	80,57

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025