

**МЕНЮ**

на 4 Марта 2025 г.  
 по столовой СОШ 29

**Завтрак**

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
347	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
35/03	Каша Дружба	150		190,50	5,40	3,89	33,42
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
инст	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>955,37</b>	<b>24,29</b>	<b>29,94</b>	<b>140,66</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 2 Прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
19.январь	рагу из овощей	100		125	2	8,3	11
51/03	колобки	100		120,68	7,46	12,45	6
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,6
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>632,68</b>	<b>22,36</b>	<b>33,58</b>	<b>70,05</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша Дружба	200		254,00	7,20	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	14,70
инст	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>1216,35</b>	<b>37,81</b>	<b>47</b>	<b>154,18</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
347	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша Дружба	150		254	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инст	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>1018,87</b>	<b>26,09</b>	<b>31,23</b>	<b>151,8</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025