

МЕНЮ  
 на 3 Марта 2025 г.  
 по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
259	Картофель запеченный	150		181,50	3,00	7,65	23,85
433	Мясо индейки тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Кисель "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
	Итого		0	506,5	22	14,08	70,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 2Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша пшеничная молочная	200		238	6	8,2	33,2
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с лимоном	215		60	0,3	0	1,2
	Итого		0	603	27,98	13,36	72,83

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
139	Суп картофельный гороховый с мясом	260		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо индейки тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
259	Картофель запеченный	180		217,80	3,60	9,18	28,62
инстр	Кисель "Витошка"	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	760,8	30,1	21,61	109,37

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
259	Картофель запеченный	150		181,5	3	7,65	23,85
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
инстр	Кисель "Витошка"	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Суп картофельный гороховый	210		140	6	4,8	17,64
	Итого		0	689,5	28	13,88	100,18

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025