



МЕНЮ
 на 28 Февраля 2025 г.
 по столовой СОШ 29

Завтрак
 Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая						
437	Гуляш из говядины	150		279,00	8,70	7,80	42,60
638	Компот из кураги	100		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	200		126,00	1,20	0,00	31,60
		50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	717	31	13,53	101,55

2 прем
 Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
141	каша пшенная	200		172	3	8,2	20
	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	сок	200		116	5,6	6,4	9,4
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	яблоко	160					
Итого			0	670	16,2	24,53	88,95

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя						
437	Гуляш из говядины	250		190,00	18,83	15,88	5,00
297	Греча рассыпчатая	100		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	150		279,00	8,70	7,80	42,60
700	Компот из кураги	50		118,00	3,70	0,53	24,15
		200		126,00	1,20	0,00	31,60
Итого			0	907	49,83	29,41	106,55

Обед
 Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	717	31	13,53	101,55

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025