

МЕНЮ

на

27 февраля

2025 г.

по

столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов



Утверждено: _____
 Директор МАУ СОШ № 29
 Рябухины Л.В.

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
36/03	Рис припущенный с овощами	150	200,00	4,83	7,67	26,50
63	Фрикадельки из птицы	60	133,80	8,61	9,17	4,21
т.к.	Хлеб пшен/ржаной	50	118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	210	60,00	0,30	0,00	15,20
	Апельсин	200	178	2,2	0,6	40,4
Итого			827,37	27,75	25,88	118,88
			0			

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 1 - 1-4 кл. Прием

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
302	каша рисовая молочная	200	218	3	8	31,6
337	ябло вареное	60	63	5,1	4,6	0,5
т.к.	Хлеб пшен/ржаной	50	118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200	60	0,3	0	15,2
Итого			482	12,88	13,24	76,08
			0			

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
168	Суп-пюре из разных овощей	250	118,00	3,50	6,00	12,90
63	Фрикадельки из птицы	60	247,77	15,94	16,97	7,80
36/03	Рис припущенный с овощами	180	264,60	4,55	6,94	45,74
т.к.	Хлеб пшен/ржаной	50	118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	210	60,00	0,30	0,00	15,20
	Апельсин	200	47	0,4	0,4	9,8
Итого			855,37	28,39	30,84	115,59
			0			

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
	Суп-пюре из разных овощей	200	118	3,5	6	12,9
	Фрикадельки из птицы	60	247,77	15,94	16,97	7,8
	Рис припущенный с овощами	150	264	4,55	6,94	45,74
	Хлеб пшен/ржаной	50	118	3,7	0,53	24,15
	Чай с лимоном	210	60	0,3	0	15,2
	Апельсин	200	47	0,4	0,4	9,8
Итого			854,77	28,39	30,84	115,59
			0			

Зав. столовой
 Экономист
 Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025