

МЕНЮ

на 21 Февраля 2025 г.
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
43	Салат из капусты	60		26,22	0,43	1,52	2,71
50	Котлета "Детская"	60		120,00	10,03	5,86	6,90
259	Картофель запеченый	150		181,50	3,00	7,65	23,85
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	505,72	17,46	15,56	72,81

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл.

Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная манная	210		222	4,8	8,1	30,4
10	бутерброд с маслом			276	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
Итого			0	829,6	16,82	35,34	108,2

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
140	Суп картофельный с макаронами	250		206,00	14,00	7,00	9,60
50	Котлета "Детская"	100		200,00	16,72	9,75	11,50
259	Картофель запеченый	180		217,80	3,60	9,18	28,62
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
43	Салат из капусты	100		87,40	1,41	5,08	9,02
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
Итого			0	889,2	39,73	31,54	98,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл.

2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Салат из капусты	60		26,22	0,43	1,52	2,71
	Суп картофельный с макаронами	200		164,8	11,2	5,6	7,68
	Котлета "Детская"	60		120	10,03	5,86	6,90
	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
Итого			0	670,52	28,66	21,16	80,49

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025