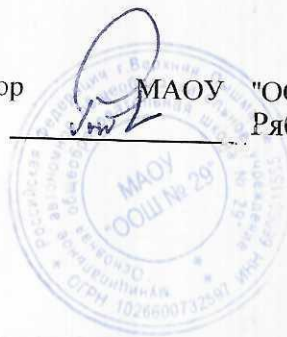


МЕНЮ

на 19 Февраля 2025 г.
по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
19	Помидоры свежие	60		51,00	0,54	4,26	2,34
374	Котлета рыбная " Любительская"	50		115,00	7,50	5,38	3,96
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
Итого			0	541,5	15,29	16,92	75,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная пшеничная	200		208	4,4	9,2	15,2
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	3,15
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
693	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
Итого			0	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
132	Суп крестьянский со сметаной	260		213,00	10,00	14,10	9,60
374	Котлета рыбная " Любительская"	100		230,00	15,00	10,75	7,91
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
	Помидоры свежие	60		51,00	0,54	4,26	2,34
Итого			0	902,2	33,42	37,74	93,88

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
132	Суп крестьянский со сметаной	210		209	8	4,65	8,61
374	Котлета рыбная " Любительская"	50		230	15	10,75	7,91
520	Картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
Итого			0	814,5	30,25	22,68	86,17

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025