

МЕНЮ

на 18 Февраль 2025 г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 347 | Омлет натуральный 60/3 | 63 | | 125,37 | 5,99 | 10,52 | 1,19 |
| 302 | Каша пшеничная молочная с/м | 150 | | 151,50 | 3,15 | 6,30 | 19,65 |
| 694 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 187,00 | 4,70 | 5,00 | 31,80 |
| тк | хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| тк | Апельсин | 210 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Итого | | | 0 | 652,37 | 18,14 | 22,95 | 91,49 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 2 Прием

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 19.январь | рагу из овощей | 100 | | 125 | 2 | 8,3 | 11,5 |
| 51/03 | колобки | 100 | | 120,68 | 7,46 | 12,45 | 6,7 |
| 686 | чай с сахаром | 200 | | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| тк | хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| Итого | | | 0 | 423,68 | 13,46 | 21,28 | 57,55 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 347 | Омлет натуральный | 150 | | 322,85 | 17,71 | 26,29 | 3,57 |
| 302 | Каша пшеничная молочная с/м | 210 | | 202,00 | 4,20 | 8,40 | 26,20 |
| 694 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 187,00 | 4,70 | 5,00 | 31,80 |
| тк | хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| тк | Апельсин | 210 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| инст | Круассан | 60 | | 264,00 | 3,90 | 9,40 | 35,40 |
| Итого | | | 0 | 1164,35 | 34,81 | 50,22 | 135,82 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 347 | Омлет натуральный | 63 | | 322,85 | 17,71 | 26,29 | 3,57 |
| 302 | Каша пшеничная молочная с/м | 150 | | 202 | 4,2 | 8,4 | 26,2 |
| 694 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 187 | 4,7 | 5 | 31,8 |
| тк | хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| инст | Круассан | 60 | | 264 | 3,9 | 9,4 | 35,4 |
| тк | Апельсин | 210 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Итого | | | 0 | 1164,35 | 34,81 | 50,22 | 135,82 |

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025