

**МЕНЮ**

на 10 Февраля 2025 г.  
 по столовой СОШ № 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рублиные из индейки	50		149,00	9,45	8,15	9,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Яблоко	100		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	633	19	15,43	102,3

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

**Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	200		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб пшеничный	25		65	2,2	0,3	14,72
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
Итого			0	693	31,2	9,98	114,18

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	270		111,53	5,59	6,59	7,53
498	Котлеты рублиные из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	180		264,60	6,30	7,38	42,30
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
Итого			0	867,13	34,49	30,8	111,38

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Щи с мясом со сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
	Котлеты рублиные из индейки	50		149	9,45	8,15	9,2
	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
	Напиток витамин "Витошка"	200		75	0	0	19
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	648,42	22,7	19,91	93,4

Зае. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025