

на 06 Февраля 2025 г.
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
492	Плов из птицы 50/150						
631	Напиток из вишни	200		306,00	11,50	11,79	38,22
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Апельсин	50		118,00	3,70	0,53	24,15
		200		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	600	0	588,5	15,84	12,92	103,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,6
97	сыр порционный	20 янв		54,6	3,48	4,43	6
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,5
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	636,2	25,38	21,65	83,74

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
110	Борщ с сметаной	260		140,40	5,38	7,26	13,46
492	Плов из птицы 50/150	200		306,00	11,50	11,79	38,22
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	728,9	21,22	20,18	114,13

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Борщ с сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
	Плов из птицы 50/150	200		306	11,5	11,79	38,22
	Напиток из вишни	200		94	0,04	0	23,60
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,58	24,15
	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	700,82	20,14	18,78	111,44

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025