



МЕНЮ

на 05 Февраля 2025 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
374	Котлета рыбная " Любительская"						
520	Картофельное пюре	50		115,00	7,50	5,38	3,96
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	150		163,50	3,15	6,75	21,90
705	Напиток из шиповника	50		118,00	3,70	0,53	24,15
		200		94	0,4	0	23,6
Итого			0	490,5	14,75	12,66	73,61

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная пшеничная						
2	бутерброд с джемом	200		208	4,4	9,2	15,4
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	60		177	1,8	4,65	31,5
693	чай с сахаром	50		118	3,7	0,53	24,15
		200		60	0,3	0	15,2
Итого			0	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
132	Суп картофельный с крупой со сметаной						
374	Котлета рыбная " Любительская"	260		213,00	10,00	14,10	9,60
520	Картофельное пюре	100		230,00	15,00	10,75	7,91
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	180		196,20	3,78	8,10	26,28
705	Напиток из шиповника	50		118,00	3,70	0,53	24,15
		200		94,00	0,40	0,00	23,60
Итого			0	851,2	32,88	33,48	91,54

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
132	Суп картофельный с крупой со сметаной						
374	Котлета рыбная " Любительская"	210		209	8	4,65	8,61
520	Картофельное пюре	50		230	15	10,75	7,91
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Напиток из шиповника	50		118	3,7	0,53	24,15
		200		94	0,4	0	23,6
Итого			0	814,5	30,25	22,68	86,17

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025