

на 04 Февраль 2025 г.  
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов **Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша пшеничная молочная с/м	150		151,50	3,15	6,30	19,65
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>652,37</b>	<b>18,14</b>	<b>22,95</b>	<b>91,49</b>

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 **2 Прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.январь	рагу из овощей	100		125	2	8,3	11,5
51/03	колобки	100		120,68	7,46	12,45	6,7
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>423,68</b>	<b>13,46</b>	<b>21,28</b>	<b>57,55</b>

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшеничная молочная с/м	210		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	14,70
инст	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>1164,35</b>	<b>34,81</b>	<b>50,22</b>	<b>135,82</b>

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. **Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	63		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшеничная молочная с/м	150		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инст	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Апельсин	200		70,5	0,6	0,6	14,7
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>1164,35</b>	<b>34,81</b>	<b>50,22</b>	<b>135,82</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025