

**МЕНЮ**

на 28 Января 2025 г.  
 по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с сгущенным молоком 75/25	100		159,23	10,77	7,84	10,77
302	Каша пшенная молочная	155		180,00	4,35	6,90	23,85
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток с молоком	200		152	2,5	3,6	28,70
Итого			0	873,23	25,22	28,27	122,87

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,14	3,57
	ватрушка лакомка	60		352	10,42	17	39,37
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		141,6	4,48	0,64	24,15
Итого			0	876,46	32,91	43,93	87,12

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с сгущенным молоком 75/25	100		207,00	14,00	10,20	14,00
302	Каша пшенная молочная с/м	210		240,00	5,80	9,20	31,80
	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток с молоком	200		152,00	2,50	3,60	28,70
тк	Апельсин	210		70,5	1,41	0,18	17,6
Итого			0	1051,5	31,31	33,11	151,68

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Суфле творожное с сгущенным молоком 100/30	130		207	14	10,2	14
	Каша пшенная молочная с/м	155		240	5,8	9,2	31,8
	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Кофейный напиток с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Круассан	60		264			
Итого			0	1016	28,2	24,93	101,75

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025