

**МЕНЮ**

на 24 Январь 2025 г.  
 по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

**Завтрак**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 43     | Салат из капусты       | 60         |            | 26,22            | 0,43  | 1,52  | 2,71     |
| 50     | Котлета "Детская"      | 60         |            | 120,00           | 10,03 | 5,86  | 6,90     |
| 259    | Картофель запеченый    | 150        |            | 181,50           | 3,00  | 7,65  | 23,85    |
| 686    | Чай с сахаром          | 200        |            | 60,00            | 0,30  | 0,00  | 15,20    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25 | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| Итого  |                        |            | 0          | 505,72           | 17,46 | 15,56 | 72,81    |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. Обед**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | каша молочная манная   | 210        |            | 222              | 4,8   | 8,1   | 30,4     |
| 10     | бутерброд с маслом     | 50         |            | 276              | 2,64  | 21,6  | 16,32    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25 | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| 693    | какао с молоком        | 200        |            | 190              | 4,9   | 5     | 32,5     |
| Итого  |                        |            | 0          | 829,6            | 16,82 | 35,34 | 108,2    |

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

| № рец. | Наименование блюд                     | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                       |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 140    | Суп картофельный с макаронами с мясом | 260        |            | 206,00           | 14,00 | 7,00  | 9,60     |
| 50     | Котлета "Детская"                     | 100        |            | 200,00           | 16,72 | 9,75  | 11,50    |
| 259    | Картофель запеченый                   | 150        |            | 217,80           | 3,60  | 9,18  | 28,62    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25                | 50         |            | 118,00           | 3,70  | 0,53  | 24,15    |
| 43     | Салат из капусты                      | 100        |            | 87,40            | 1,41  | 5,08  | 9,02     |
| 686    | Чай с сахаром                         | 200        |            | 60,00            | 0,30  | 0,00  | 15,20    |
| Итого  |                                       |            | 0          | 889,2            | 39,73 | 31,54 | 98,09    |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием**

| № рец. | Наименование блюд          | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                            |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | Салат из капусты           | 60         |            | 26,22            | 0,43  | 1,52  | 2,71     |
|        | Суп картофельный с с мясом | 210        |            | 164,8            | 11,2  | 5,6   | 7,68     |
|        | Котлета "Детская"          | 60         |            | 120              | 10,03 | 5,86  | 6,9      |
|        | Картофель запеченый        | 150        |            | 181,5            | 3     | 7,65  | 23,85    |
|        | Хлеб пшен/ржаной 25/25     | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
|        | Чай с сахаром              | 200        |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
| Итого  |                            |            | 0          | 670,52           | 28,66 | 21,16 | 80,49    |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025