

на 23 Января 2025 г.
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из птицы 50/150						
631	Напиток из вишни	200		306,00	11,50	11,79	38,22
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Яблоко	50		118,00	3,70	0,53	24,15
		150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		600	0	588,5	15,84	12,92	103,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,8
97	сыр порционный	20 янв		54,6	3,48	4,43	10
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	636,2	25,38	21,65	83,74

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом сметаной	270		140,40	5,38	7,26	13,46
492	Плов из птицы 50/150	200		306,00	11,50	11,79	38,22
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	728,9	21,22	20,18	114,13

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Борщ с мясом сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,75
	Плов из птицы 50/150	200		306	11,5	11,79	38,22
	Напиток из вишни	200		94	0,04	0	23,6
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,58	24,15
	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	700,82	20,14	18,78	111,44

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025