

МЕНЮ

на 22 Января 2025 г.
 по столовой СОШ 29



Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша пшеничная молочная с/м	150		151,50	3,15	6,30	19,65
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	652,37	18,14	22,95	91,49

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.январь	рагу из овощей	100		125	2	8,3	11,0
51/03	колобки	100		120,68	7,46	12,45	6,7
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			0	423,68	13,46	21,28	57,55

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшеничная молочная с/м	210		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	900,35	30,91	40,82	100,42

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	63		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшеничная молочная с/м	200		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инст	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	1164,35	34,81	50,22	135,82

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025