

МЕНЮ

на 20 Января 2025 г.

по столовой СОШ № 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
516	Макароны отварные	150		244,50	5,10	9,15	34,20
433	Мясо индейки тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
инстр	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Кисель "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
	Итого		0	569,5	24,1	15,58	81,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 **2Прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	200		238	6	8,2	33,2
инстр	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
инстр	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	603	27,98	13,36	72,83

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый с мясом	270		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо индейки тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
516	Макароны отварные	180		293,40	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель "Витошка"	200		118,00	0,00	0,00	30,60
инстр	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	836,4	32,62	23,41	121,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл **Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
инстр	Кисель "Витошка"	200		118	0	0	30,6
инстр	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Суп картофельный гороховый	210		140	6	4,8	17,68
	Итого		0	752,5	30,1	20,38	110,53

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025