

МЕНЮ

на 16 Января 2025 г.
 по столовой СОШ № 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
63	Фрикадельки из птицы	60		133,80	8,61	9,17	4,21
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Апельсин	200		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		0	689,8	19,64	17,97	110,46

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша рисовая молочная	210		218	3	8	31,6
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,5
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
686	какао с молоком	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	482	12,88	13,24	76,08

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	6,00	12,90
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,80
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,60	4,55	6,94	45,74
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Апельсин	200		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		0	986,37	30,19	31,04	146,19

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Суп-пюре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
	Фрикадельки из птицы	60		133,8	8,61	9,17	4,21
	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Апельсин	200		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		0	784,2	22,44	22,61	120,78

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025