



МЕНЮ

на 13 Января 2025 г.
 по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленные из индейки	50		149,00	9,45	8,15	9,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	633	19	15,43	102,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	200		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб пшеничный	25		65	2,2	0,3	13
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
Итого			0	693	31,2	9,98	114,18

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	270		107,40	5,38	6,35	7,25
498	Котлеты рубленные из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	180		264,60	6,30	7,38	42,30
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		141,60	4,48	0,64	28,98
Итого			0	886,6	35,06	30,67	115,93

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл.

2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Щи с мясом со сметаной	220		107,4	5,38	6,35	7,25
	Котлеты рубленные из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
	Макароны отварные с сыром	150		264,6	6,3	7,38	42,3
	Напиток витамин "Витошка"	200		75	0	0	19
	Хлеб пшен/ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	150					
Итого			0	886,6	35,06	30,67	115,93

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025