



**МЕНЮ**

на 10 Января 2025 г.  
 по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

**Завтрак**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |              |              |             |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки        | жиры         | углеводы    |
| 297    | Греча рассыпчатая      | 150        |            | 181,50           | 3,00         | 7,65         | 23,85       |
| 451    | Котлета из говядины    | 60         |            | 120,00           | 10,03        | 5,86         | 6,90        |
| инст   | Напиток витамин        | 200        |            | 60,00            | 0,30         | 0,00         | 15,20       |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25 | 50         |            | 118,00           | 3,70         | 0,53         | 24,15       |
|        |                        |            |            |                  |              |              |             |
|        |                        | 525        |            |                  |              |              |             |
|        | <b>Итого</b>           |            | <b>0</b>   | <b>479,5</b>     | <b>17,03</b> | <b>14,04</b> | <b>70,1</b> |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. Обед**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |              |              |              |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки        | жиры         | углеводы     |
| 302    | каша молочная манная   | 210        |            | 222              | 4,8          | 8,2          | 30,4         |
| 10     | бутерброд с маслом     |            |            | 276              | 2,64         | 21,6         | 16,32        |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25 | 50         |            | 118              | 3,7          | 0,53         | 24,15        |
| 693    | какао с молоком        | 200        |            | 190              | 4,9          | 5            | 32,5         |
|        |                        |            |            |                  |              |              |              |
|        |                        |            |            |                  |              |              |              |
|        | <b>Итого</b>           |            | <b>0</b>   | <b>829,6</b>     | <b>16,82</b> | <b>35,34</b> | <b>108,2</b> |

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

| № рец. | Наименование блюд                 | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------|-----------------------------------|------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|        |                                   |            |            | ккал             | белки        | жиры         | углеводы      |
| 140    | Суп картофельный с крупой с мясом | 260        |            | 213,00           | 14,00        | 7,00         | 22,30         |
| 680    | Греча рассыпчатая                 | 180        |            | 396,00           | 20,00        | 19,60        | 33,00         |
| 686    | Котлеты из говядины               | 200        |            | 60,00            | 0,30         | 0,00         | 15,20         |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной 25/25            | 50         |            | 118,00           | 3,70         | 0,53         | 24,15         |
| инст   | Напиток витамин                   | 100        |            | 87,40            | 1,41         | 5,08         | 9,02          |
|        |                                   |            |            |                  |              |              |               |
|        | <b>Итого</b>                      |            | <b>0</b>   | <b>874,4</b>     | <b>39,41</b> | <b>32,21</b> | <b>103,67</b> |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием**

| № рец. | Наименование блюд                 | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |          |          |          |
|--------|-----------------------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|----------|
|        |                                   |            |            | ккал             | белки    | жиры     | углеводы |
|        | Суп картофельный с крупой с мясом | 210        |            |                  |          |          |          |
|        | Греча рассыпчатая                 | 150        |            | 213              |          |          |          |
|        | Котлета из говядины               | 60         |            | 396              |          |          |          |
|        | Напиток витамин                   | 200        |            | 60               |          |          |          |
|        | Хлеб пшен/ржаной 25/25            | 50         |            | 118              |          |          |          |
|        |                                   |            |            |                  |          |          |          |
|        | <b>Итого</b>                      |            | <b>0</b>   | <b>787</b>       | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025