

МЕНЮ

на 09 Января 2025 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из говядины 50/150	200		306,00	11,50	11,79	38,22
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	60		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	100		70,5	0,6	0,6	14,7
		610					
	Итого		0	588,5	15,84	12,92	103,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,6
97	сыр порционный	20.январь		54,6	3,48	4,43	0
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	чай с лимоном	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	636,2	25,38	21,65	83,74

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Суп картофельный с макаронами с мясом	260		140,40	5,38	7,26	13,46
492	Плов из говядины 50/150	200		306,00	11,50	11,79	38,22
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Яблоко	100		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	728,9	21,22	20,18	114,13

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Суп картофельный с макаронами с мясом	210		140,4	5,38	7,26	13,46
	Плов из говядины 50/150	200		306	11,5	11,79	38,22
	Напиток из вишни	200		94	0,04	0	23,6
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,58	24,15
	Яблоко	100		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	728,9	21,22	20,23	114,13

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025