

МЕНЮ

на 23 Декабря 2024 г.

по столовой СОШ № 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 333 | Макароны отварные с сыром | 150 | | 220,50 | 5,25 | 6,15 | 35,25 |
| 498 | Котлеты рублиные из индейки | 100 | | 298,00 | 18,90 | 16,30 | 18,40 |
| инстр | Напиток витамин Витошка | 200 | | 75,00 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной 30/30 | 60 | | 141,60 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 735,1 | 28,63 | 23,09 | 101,63 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | каша пшеничная молочная | 200 | | 163 | 4,8 | 3 | 29,2 |
| 2 | бутерброд с джемом | 60 | | 177 | 1,8 | 4,65 | 31,5 |
| 692 | какао с молоком | 200 | | 134 | 2,4 | 1,6 | 27,5 |
| тк | Хлеб крестьянский | 30 | | 65 | 2,2 | 0,3 | 13 |
| | масло сливочное порц. | 20 | | 154 | 20 | 0,01 | 8,3 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 693 | 31,2 | 9,98 | 114,18 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | Щи с мясом со сметаной | 250 | | 107,40 | 5,38 | 6,35 | 7,25 |
| 498 | Котлеты рублиные из индейки | 100 | | 298,00 | 18,90 | 16,30 | 18,40 |
| 333 | Макароны отварные с сыром | 180 | | 264,60 | 6,30 | 7,38 | 42,30 |
| инстр | Напиток витамин Витошка | 200 | | 75,00 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной 30/30 | 60 | | 141,60 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 886,6 | 35,06 | 30,67 | 115,93 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | Щи с мясом со сметаной | 220 | | 107,4 | 5,38 | 6,35 | 7,25 |
| | Котлеты рублиные из индейки | 100 | | 298 | 18,9 | 16,3 | 18,4 |
| | Макароны отварные с сыром | 150 | | 264,6 | 6,3 | 7,38 | 42,3 |
| | Напиток витамин Витошка | 200 | | 75 | 0 | 0 | 19 |
| | Хлеб пшен/ржаной 30/30 | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 886,6 | 35,06 | 30,67 | 115,93 |

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025