

МЕНЮ

на 20 Декабря 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
680	Запеканка картофельная	155		297,74	15,04	12,70	24,81
43	Салат из капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		141,60	4,48	0,64	28,98
	Итого	525	0	586,74	21,23	18,42	78,01

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	210		222	4,8	8,2	30,4
10	бутерброд с маслом			276	2,64	21,6	16,52
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		141,6	4,48	0,64	28,98
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого	0	0	829,6	16,82	35,34	108,2

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с макаронами с мясом	260		213,00	14,00	7,00	22,50
680	Запеканка картофельная	155		396,00	20,00	19,60	33,00
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		141,60	4,48	0,64	28,98
43	Салат из капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
	Итого	0	0	898	40,19	32,32	108,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Салат из капусты с морковью	100		87,4			
	Суп картофельный с макаронами с мясом	210		213			
	Запеканка картофельная	155		396			
	Чай с лимоном	210		60			
	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		141,6			
	Итого	0	0	898	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____