

на **МЕНЮ** 19 Декабря 2024 г.  
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка						
631	Напиток из вишни	200		358,00	16,20	15,80	36,40
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Яблоко	60		141,60	4,48	0,64	28,98
		150		70,5	0,6	0,6	14,7
	<b>Итого</b>	610	0	664,1	21,32	17,04	108,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,6
97	сыр порционный	20.январь		54,6	3,48	4,43	10
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	чай с лимоном	200		123	5,3	6,8	6,9
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	<b>Итого</b>		0	636,2	26,16	21,65	83,74

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
11С	Борщ смясом со сметаной						
492	Плов из мяса птицы	270		140,40	5,38	7,26	13,46
631	Напиток из вишни	225		402,75	18,23	17,78	40,73
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	200		94,00	0,04	0,00	23,60
	Яблоко	60		141,60	4,48	0,64	28,98
		100		70,50	0,60	0,60	14,70
	<b>Итого</b>		0	849,25	28,73	26,28	121,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Борщ смясом со сметаной	220		140,4	5,38	7,26	13,46
	Плов из мяса птицы	200		402,75	18,23	17,78	40,73
	Напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	100		70,5	0,6	0,6	14,7
	<b>Итого</b>		0	849,25	28,73	26,28	121,47

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_