



МЕНЮ

на 17 Декабря 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная с/м	150		151,50	3,15	6,30	19,65
340	Омлет натуральный	105		226,00	12,40	18,40	2,50
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		141,60	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	200		255,36	3,99	1,33	55,86
	Итого	715	0	961,46	28,72	31,67	138,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 Прием

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.январь	рагу из овощей	150		187,5	3	7,11	17,25
51/03	колобки	100		120,68	7,46	12,45	6,7
638	компот из сухофруктов	200		130	0	0	32,2
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого	0	0	579,78	14,94	20,2	85,13

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша пшеничная молочная с/м	210		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого	0	0	923,95	31,69	40,93	105,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
	Каша пшеничная молочная с/м	210		202	4,2	8,4	26,2
	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Апельсин	200		70,5			
	Итого	0	0	923,95	31,09	40,33	90,55

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025