



МЕНЮ

на 13 Декабря 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Завтрак
 Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100		67,30	0,76	6,09	2,38
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
638	Компот из сухофруктов	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	807,9	32,54	19,73	108,76

2 прем
 Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	200		172	12,4	18,4	2,5
686	круассан	60		264	10,42	17	39,4
	молоко кипяченое	200		60	0,3	0	15,2
	Хлеб крестьянский	30		141,6	2,24	0,32	14,49
Итого			0	637,6	25,36	35,72	71,59

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100		67,30	0,76	6,09	2,38
157	Солянка домашняя со сметаной	260		190,00	18,83	15,88	5,00
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
700	Компот из сухофруктов	200		126,00	1,20	0,00	31,60
Итого			0	997,9	51,37	35,61	113,76

Обед
 Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
	Компот из сухофруктов	200		126	1,2	0	31,6
	Хлеб крестьянский/чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	6,09	2,38
Итого			0	807,9	32,54	19,73	108,76

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025