



на 11 Декабря 2024 г.
 по столовой СОШ 29

МЕНЮ

Меню для учащихся 1 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
374	Рыба тушеная с овощами						
520	Картофельное пюре	100		137,00	11,52	7,76	5,35
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	150		163,50	3,15	6,75	21,90
639	Компот из сухофруктов	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
		200		124	0,6	0	31,4
Итого			0	566,1	19,75	15,15	87,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная манная						
2	бутерброд с сыром	200		163	4,8	3	28,2
	масло сливочное порц.	60		209	8,9	12,3	12,5
693	кофейный напиток с молоком	20		154	20	0,01	8,3
		200		190	4,9	5	32,5
Итого			0	716	38,6	20,31	82,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной						
374	Рыба тушеная с овощами	270		197,00	11,06	7,40	20,46
520	Картофельное пюре	100		137,00	11,52	7,76	5,35
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	180		196,20	3,78	8,10	26,28
639	Компот из сухофруктов	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
		200		124,00	0,60	0,00	31,40
				264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	1059,8	35,34	33,3	147,87

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной						
374	Рыба тушеная с овощами	220		197	11,06	7,4	20,46
520	Картофельное пюре	100		137	11,52	7,76	5,35
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	150		235,44	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	60		141,6	4,48	0,64	28,98
		200		124	0,6	0	31,4
Итого			0	835,04	31,44	23,9	112,47

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025