

МЕНЮ
 на 06 Декабря 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты						
680	Запеканка картофельная	100		87,40	1,41	5,08	9,02
686	Чай с лимоном	205		396,00	20,00	19,60	33,00
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	210		60,00	0,30	0,00	15,20
		30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
Итого			0	685	26,19	25,32	86,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная						
10	бутерброд с маслом	210		222	4,8	8,2	30,4
тк	Хлеб Крестьянский чусовской	60		276	2,64	21,6	16,32
693	какао с молоком	200		141,6	4,48	0,64	28,98
				190	4,9	5	32,5
Итого			0	829,6	16,82	35,34	108,2

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с макаронами с мясом						
680	Запеканка картофельная	260		213,00	14,00	7,00	22,30
686	Чай с лимоном	205		396,00	20,00	19,60	33,00
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	210		60,00	0,30	0,00	15,20
43	Салат из капусты	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
		100		87,40	1,41	5,08	9,02
Итого			0	898	40,19	32,32	108,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. 2 Прием

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Салат из капусты	100		87,4			
	Суп картофельный с макаронами с мясом	210		213			
	Запеканка картофельная	205		396			
	Чай с лимоном	210		60			
	Хлеб Крестьянский чусовской	60		141,6			
Итого			0	898	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025