

на 05 Декабря 2024 г.
 по столовой СОШ 29

МЕНЮ

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
492	Плов из мяса птицы						
631	Напиток из вишни	200		358,00	17,00	16,00	36,40
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Апельсин	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
		210		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	664,1	22,12	17,24	103,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	4,6
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,8
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	2,9
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	636,2	26,16	21,65	83,74

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
110	Борщ смясом со сметаной	270		140,40	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса птицы	200		402,75	18,23	17,78	40,73
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
	Апельсин	210		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	849,25	28,73	26,28	121,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Борщ смясом со сметаной	220		140,4	5,38	7,26	13,46
	Плов из мяса птицы	200		402,75	18,23	17,78	40,73
	Напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Апельсин	210		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	849,25	28,73	26,28	121,47

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025