



**МЕНЮ**

на 04 Декабря 2024 г.  
 по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
639	Напиток из шиповника	200		94	0,6	0	31,4
				70,50	1,41	0,18	17,63
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>606,6</b>	<b>21,16</b>	<b>15,33</b>	<b>105,26</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшенная	200		208	4,8	3	29,2
2	бутерброд с джемом	60		111	8,9	12,3	12,5
	масло сливочное порц.	20		154	2,5	0,01	8,3
693	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	хлеб чусовской/ крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>674,6</b>	<b>38,48</b>	<b>15,95</b>	<b>94,18</b>

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	270		197,00	11,06	7,40	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
639	Напиток из шиповника	200		94,00	0,60	0,00	31,40
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>765,8</b>	<b>31,44</b>	<b>23,9</b>	<b>112,47</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	220		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		235,44	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
639	напиток из шиповника	200		94	0,6	0	31,4
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>805,04</b>	<b>31,44</b>	<b>23,9</b>	<b>112,47</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025