

**МЕНЮ**

на 21 Ноября 2024 г.  
 по столовой СОШ 29



**Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса птицы	225		358,00	17,00	16,00	36,40
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	664,1	22,12	17,24	103,68

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 2 Прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,6
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	636,2	26,16	21,65	83,74

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ смясом со сметаной	275		140,40	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса птицы	225		402,75	18,23	17,78	40,73
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	849,25	28,73	26,28	121,47

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Борщ смясом со сметаной	225		140,4	5,38	7,26	13,46
	Плов из мяса птицы	225		402,75	18,23	17,78	40,73
	Напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	849,25	28,73	26,28	121,47

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025