

на 20 ноября 2024 г.
по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Котлета рыбная " Любительская"	100		230,00	15,00	10,75	7,91
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
Итого			0	629,1	23,03	18,14	82,39

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшеничная	200		208	4,4	9,2	15,4
2	бутерброд с джемом	50		111	1,7	2,8	19,7
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
Итого			0	663	31	17,01	75,9

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Суп картофельный с крупой с мясом	260		213,00	10,00	14,10	9,60
374	Котлета рыбная " Любительская"	100		230,00	15,00	10,75	7,91
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
705	Напиток из шиповника	200		124,00	0,60	0,00	31,40
Итого			0	904,8	33,86	33,59	104,17

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Суп картофельный с крупой с мясом	210		209	8	4,65	8,61
374	Котлета рыбная " Любительская"	100		230	15	10,75	7,91
520	Картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
639	Напиток из шиповника	200		124	0,6	0	31,4
Итого			0	868,1	31,23	22,79	98,8

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025