

МЕНЮ

на 06 Ноября 2024 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
639	Напиток из шиповника	200		94	0,6	0	31,4
	Яблоко	100		70,50	1,41	0,18	17,63
	Итого		0	606,6	21,16	15,33	105,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшеничная	200		208	4,8	3	29,2
2	бутерброд с джемом	60		111	8,9	12,3	12,5
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
693	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	хлеб чусовской/ крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		0	674,6	38,48	15,95	94,18

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	270		197,00	11,06	7,40	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	120		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
639	Напиток из шиповника	200		94,00	0,60	0,00	31,40
	Итого		0	765,8	31,44	23,9	112,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	220		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		235,44	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
639	напиток из шиповника	200		94	0,6	0	31,4
	Итого		0	805,04	31,44	23,9	112,47

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025