

МЕНЮ

на 24 Октября 2024 г.
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
Итого			0	566,1	19,75	15,15	87,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	200		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с сыром	50		209	8,9	12,3	12,5
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
Итого			0	716	38,6	20,31	82,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	270		197,00	11,06	7,40	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	120		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
Итого			0	1059,8	35,34	33,3	147,87

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	220		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		235,44	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
Итого			0	835,04	31,44	23,9	112,47

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025