

МЕНЮ

на 23 Октября 2024 г.

по столовой СОШ № 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	4,83	7,67	26,50
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,80
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
	Яблоко	150		47	0,4	0,4	9,8
Итого			0	649,37	25,55	25,28	78,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша рисовая молочная	200		218	3	8	31,6
337	яйцо вареное	60		63	5,1	4,6	0,3
тк	Хлеб крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686	какао с молоком	200		60	0,3	0	15,2
Итого			0	482	12,88	13,24	76,08

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	6,00	12,90
63	Фрикадельки из птицы	120		247,77	15,94	16,97	7,80
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,60	4,55	6,94	45,74
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	60		141,60	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
	Яблоко	150		47	0,4	0,4	9,8
Итого			0	878,97	29,17	30,95	120,42

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Суп-пюре из разных овощей	200		118	3,5	6	12,9
	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
	Рис припущенный с овощами	150		264	4,55	6,94	45,74
	Хлеб крестьянский/чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	Яблоко	150		47	0,4	0,4	9,8
Итого			0	878,37	29,17	30,95	120,42

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025