

МЕНЮ

на 17 Октября 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Огурец свежий порцион.						
492	Плов из мяса цыпленка	100		40,38	0,46	3,65	1,43
631	Напиток из вишни	225		358,00	17,00	16,00	36,40
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Яблоко	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
		100		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	704,48	22,58	20,89	105,11

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 2 Прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,6
97	сыр порционный	15.		54,6	3,48	4,43	0
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	636,2	26,16	21,65	83,74

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом со сметаной	275		140,40	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	100		70,50	0,60	0,60	14,70
	Огурец свежий порцион.	100		40,38	0,46	3,65	1,43
Итого			0	889,63	29,19	29,93	122,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Борщ с мясом со сметаной	225		140,4	5,38	7,26	13,46
	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
	Напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	100		70,5	0,6	0,6	14,7
	Огурец свежий порцион.	100					
Итого			0	849,25	28,73	26,28	121,47

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025