

МЕНЮ

на 08 Октября 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с джемом 100/30	130		207,00	14,00	10,20	14,00
302	Каша пшеничная молочная	210		180,00	4,35	6,90	23,85
тк	Хлеб чусовской/крестьянский	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
692	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
Итого			0	715,6	27,53	22,74	98,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,янв	3,57
	круассан	60		352	10,42	17	39,37
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	876,46	32,91	43,93	87,12

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с джемом 100/30	130		207,00	14,00	10,20	14,00
302	Каша пшеничная молочная с/м	210		240,00	5,80	9,20	31,80
тк	Хлеб чусовской /крестьянский	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
692	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк				70,5	1,41	0,18	17,63
Итого			0	846,1	30,39	25,22	124,21

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Суфле творожное с джемом 100/30	130		207	14	10,2	14
	Каша пшеничная молочная с/м	155		240	5,8	9,2	31,8
	Хлеб чусовской /крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
Итого			0	775,6	28,98	25,04	106,58

Зав. столовой
 Экономист
 Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025