

**МЕНЮ**

на 03 Октября 2024 г.  
 по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка						
631	Напиток из вишни	225		358,00	17,00	16,00	36,40
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Яблоко	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
		100		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	664,1	22,12	17,24	103,68

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

**2 Прием**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,6
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	чай с лимоном	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	636,2	26,16	21,65	83,74

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом со сметаной	275		140,40	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
631	Напиток из вишни	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	100		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	849,25	28,73	26,28	121,47

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Борщ с мясом со сметаной	225		140,4	5,38	7,26	13,46
	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
	Напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	100		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	849,25	28,73	26,28	121,47

Зав. столовой  
 Экономист  
 Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025