

МЕНЮ

на 27 Сентября 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая						
437	Гуляш из говядины	150		279,00	8,70	7,80	42,60
638	Компот из кураги	100		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	200		126,00	1,20	0,00	31,60
		30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	740,6	31,78	13,64	106,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4кл. 2 прем

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	200		172	12,4	18,4	2,5
	круассан	60		264	10,42	17	30,4
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Хлеб крестьянский	30		141,6	2,24	0,32	14,49
Итого			0	637,6	25,36	35,72	71,59

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной						
437	Гуляш из говядины	250/15		190,00	18,83	15,88	5,00
297	Греча рассыпчатая	100		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	150		279,00	8,70	7,80	42,60
700	Компот из кураги	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
		200		126,00	1,20	0,00	31,60
Итого			0	930,6	50,61	29,52	111,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
	Хлеб крестьянский/чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	120		70,5	1,41	0,18	17,65
Итого			0	811,1	33,19	13,82	124,01

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025