

МЕНЮ

на 26 Сентября 2024 г.
 по столовой СОШ № 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	4,83	7,67	26,50
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,80
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого		0	649,37	25,55	25,28	78,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2прием

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
452	котлета Детская	60		154	9,54	8,64	9,6
	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		5,6	6,4	9,4	116
	Итого		0	693,6	16,98	24,64	93,78

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	6,00	12,90
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,80
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,60	4,55	6,94	45,74
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	60		141,60	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
	Яблоко	120		70,5	1,41	0,18	17,63
	Итого		0	902,47	30,18	30,73	128,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Суп-пюре из разных овощей	200		118	3,5	6	12,9
	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
	Рис припущенный с овощами	150		264	4,55	6,94	45,74
	Хлеб крестьянский/чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	831,37	28,77	30,55	110,62

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025