

МЕНЮ

на 19 Сентября 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	225		358,00	17,00	16,00	36,40
700	Напиток из шиповника	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	100		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	664,1	22,12	17,24	103,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,6
	сыр порционный	15.январь		54,6	3,48	4,43	0
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	636,2	26,16	21,65	83,7

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом со сметаной	265		140,40	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из шиповника	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
	Яблоко	100		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	849,25	28,73	26,28	121,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Борщ с мясом со сметаной	215					
	Плов из мяса цыпленка	225					
	Напиток из шиповника	200					
	Хлеб Крестьянский/Чусовской	60					
	Яблоко	100					
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025