



**МЕНЮ**

на 18 Сентября 2024 г.  
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов завтрак

| № рец. | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                               |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 374    | Рыба тушеная с овощами        | 120        |            | 137,00           | 11,52 | 7,76  | 5,35     |
| 520    | Картофельное пюре             | 150        |            | 163,50           | 3,15  | 6,75  | 21,90    |
| тк     | Хлеб Крестьянский / Чусовской | 30/30      |            | 141,60           | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| 639    | Компот из сухофруктов         | 200        |            | 124              | 0,6   | 0     | 31,4     |
| Итого  |                               |            | 0          | 566,1            | 19,75 | 15,15 | 87,63    |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл. 2 прем

| № рец. | Наименование блюд     | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                       |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | каша молочная манная  | 200        |            | 163              | 4,8   | 3     | 29,2     |
| 2      | бутерброд с сыром     | 50         |            | 209              | 8,9   | 12,3  | 12,5     |
|        | масло сливочное порц. | 20         |            | 154              | 20    | 0,01  | 8,3      |
| 693    | какао с молоком       | 200        |            | 190              | 4,9   | 5     | 32,5     |
| Итого  |                       |            | 0          | 716              | 38,6  | 20,31 | 82,5     |

Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд                            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|--|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |  |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 132    | Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 270        |            | 197,00           | 11,06 | 7,40 | 20,46    |
| 374    | Рыба тушеная с овощами                       | 120        |            | 137,00           | 11,52 | 7,76 | 5,35     |
| 520    | Картофельное пюре                            | 180        |            | 196,20           | 3,78  | 8,10 | 26,28    |
| тк     | Хлеб Крестьянский/Чусовской                  | 30/30      |            | 141,60           | 4,48  | 0,64 | 28,98    |
| 639    | Компот из сухофруктов                        | 200        |            | 124,00           | 0,60  | 0,00 | 31,40    |
| инстр  | Круассан                                     | 60         |            | 264,00           | 3,90  | 9,40 | 35,40    |
| Итого  |  |            | 0          | 1059,8           | 35,34 | 33,3 | 147,87   |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 1-4 кл. Обед

| № рец. | Наименование блюд                            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|--|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |  |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        | Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 220        |            |                  |       |      |          |
|        | Рыба тушеная с овощами                       | 120        |            | 137              | 11,52 | 7,76 | 5,35     |
|        | Картофельное пюре                            | 180        |            | 235,44           | 3,78  | 8,1  | 26,28    |
|        | Хлеб Крестьянский/Чусовской                  | 60         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64 | 28,98    |
|        | Компот из сухофруктов                        | 200        |            | 124              | 0,6   | 0    | 31,4     |
|        | Круассан                                     | 60         |            | 264              | 3,9   | 9,4  | 35,4     |
| Итого  |  |            | 0          | 902,04           | 24,28 | 25,9 | 127,41   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025