

Буклет на тему о вреде курения «Курение - вред!»

Курение начинается:

- «с баловства»,
- «из желания подражать»,
- «так модно»,
- «за компанию»,
- «скорее стать взрослым»
- «имею право!»

Мои аргументы против курения

- Курение разрушает организм.
- Курение приводит к неизлечимым болезням.
- Курение снижает физическую активность.
- Курение портит цвет кожи.
- Никотин забирает свободу, человек становится его рабом.



- 1 сигарета сокращает жизнь на 15мин;
- 1 пачка сигарет — на 5 ч;
- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
- кто курит 4 года — теряет 1 год жизни;
- кто курит 20 лет — 5 лет;
- кто курит 40 лет — 10 лет

Мы против курения!

1. Отнимает жизнь
2. Отравляет организм
3. Добавляет болезни
4. Приводит к смерти
5. Отнимает деньги
6. Отравляет некурящих
7. Мешает работе
8. Причина пожаров
9. Не модно
10. Запрещено законом

■ **Сделай
свой
выбор!**

СТИХ ПОСВЯЩЕННЫЙ «СИГАРЕТЕ»

Твое имя – сигарета,
Ты красива, ты сильна,
Ты знакома с целым светом,
Очень многим ты нужна
Мозг и сердце ты дурманишь
Молодым и старикам,
Независимо от знаний,
Скажем прямо, слабакам.
Запомни: человек не слаб,
Рожден свободным. Он не раб
Сегодня вечером, как ляжет спать,
Ты должен так себе сказать:
«Я выбрал сам себе дорогу к свету
И, презирая сигарету,
Не стану ни за что курить.
Я – человек! Я должен жить!»