



МЕНЮ

на 22 Апреля 2024 г.
 по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
451	Шницель мясной	90		234,90	14,31	12,96	14,40
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
инстр	Напиток из шиповника	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Яблоко	156		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	742,5	24,64	20,35	112,33

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая молочная	250		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
Итого			0	693	31,2	9,56	109,5

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	270		107,40	5,38	6,35	7,25
451	Шницель мясной	90		234,90	14,31	12,96	14,40
333	Макароны отварные с сыром	180		264,60	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток из шиповника	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	156		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	894	30,02	26,7	119,58

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861822

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025