



МЕНЮ

на 20 Марта 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
394	Тефтели рыбные						
520	Картофельное пюре	90		165,60	11,16	7,74	5,70
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	150		163,50	3,15	6,75	21,90
705	Напиток из шиповника	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
1	Манник	200		94	0,4	0	23,6
		75		221,10	4,40	12,40	39,10
Итого			0	785,8	23,59	27,53	119,28

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшеничная	200		208	4,8	9,2	15,4
10	бутерброд с джемом	40		276	2,64	21,6	16,32
97	Сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
686	чай с молоком	200		60	0,3	0	15,2
	Хлеб Крестьянский / Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	740,2	15,7	35,87	75,9

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	270		140,40	5,38	7,26	13,46
394	Тефтели рыбные	90		165,60	11,16	7,74	5,70
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
1	Манник	75		221,10	4,38	15,52	39,07
Итого			0	958,9	29,58	39,26	137,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024