

МЕНЮ

на 19 Марта 2024 г.
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	63		226,00	7,47	11,08	1,51
302	Каша пшенная молочная с/м	210		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	180		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	827,1	21,45	25,72	103,19

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.январь	бутерброд горячий с сыром	100		206	8,08	12,27	14,98
инстр	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			0	671,6	16,76	22,31	94,56

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105		226,00	12,40	18,40	2,50
302	Каша пшенная молочная с/м	210		202,00	4,20	8,40	26,20
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	Хлеб Крестьянский / Дарницкий	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	180		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	827,1	26,38	33,04	104,18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024