

МЕНЮ

на 14 Марта 2024 г.
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	830,1	23,65	24,55	123,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	200		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
Итого			0	716	38,6	20,31	82,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский	260		197,00	11,06	7,40	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	1059,8	35,34	33,3	147,87

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024